Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 26 NUMERO 27 20				Ficha familiar No.202452		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre DEL JEFE DEL HOJAR.JHONATAN GALVIS.				Nombre de quién recibe la VISITA JHONATAN GALVIS				N° teléfono contacto :3053203296				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, JEIMY GIRALDO DE 28 AÑOS Y QUIEN RECIBE LA VISITA JONATHAN GALVIS DE 33 AÑOS , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, PAGA ARRIENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, MASCOTAS ESTERELIZADA,,VACUNADAS Y DESPARASITADAS , CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE YA QUE HACE 5 DIAS NACIÓ SU BEBE Y LA ESPOSA TIENE DEPRESIÓN POS PARTO , ASISTIÓ A ODONTOLOGÍA Y AL MEDICO EN EL ULTIMO MES ,NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD CON IMC 28,7 PREOBESO , EL SEÑOR NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA LA SEÑORA NO SUMINISTRA INFORMACIÓN DE ELLA NI DE LA BEBE YA QUE NO SALIO. MANIFIESTAN NO QUIEREN QUE NADIE ENTRE INFECCIONES A LA CASA. LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA CONSUMEN (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES).	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR YEIMY GIRALDO Y JONATHAN GALVIS SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES JONATHAN GALVIS TAMBIÉN PROVEEDOR Y PROTECTOR, EN LA PRIMERA VISITA LA SEÑORA YEIMY GIRALDO REFIRIÓ PRESENTAR DEPRESIÓN POSTPARTO AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO REFIERE SENTIRSE MUCHO MEJOR Y QUE SU ESPOSO LA ACOMPAÑO DURANTE TODO ESTE PROCESO POR LO CUAL NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO Y SE RECOMIENDA: - -INDICAN QUE REALIZAR ACTIVIDADES JUNTOS,SE ESCUCHAN SE APOYAN -SE EVIDENCIA UN VINCULO AFECTIVO FUERTE -SE RECOMIENDA CONTINUAR FORTALECIENDO LA COMUNICACIÓN ASERTIVA -REALIZAR ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE NIÑOS.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	AL MOMENTO DE LA VISITA NO SE ENCUENTRAN EN CASA, POR VARIAS VESES SE INTENTO PERO NO FUE POSIBLE, YA QUE EL SEÑOR JHONATAN SE ENCUENTRA TRABAJANDO Y SU ESPOSA EN CASA DE SU MADRE CON LA BEBE, SE LOGRO COMUNICACIÓN TELEFONICA CON EL SEÑOR JHONATAN GALVIS Y ASI NO LO COMUNICO, EL SEÑOR JHONATAN INDICO QUE SE ENCUENTRAN EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, Y QUE SU ESPOSA YA NO TIENE LA DEPRESION POSPARTO, NO DIO MAS INFORMACION PORQUE SE ENCONTRABA TRABAJANDO.	A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

1	**ADULTO CON SU ESPOSA Y SU BEBE RECIEN NACIDA.**	- LA SEÑORA Y EIMY GIRALDO Y EL SEÑOR JONATHAN GALVIS EXPRESAN QUE NO SUFREN NINGUNA PATOLOGÍA, LA SEÑORA HACE 5 DÍAS TUVO UNA NIÑA Y TIENE DEPRESIÓN POS PARTO SE REMITEN A PSICOLOGÍA Y SE INDICA CONTINUAR EN LOS CONTROLES PARA LA BEBE Y LA MAMA SE EDUCA SOBRE: - SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA YA QUE ESTA LE SUMINISTRA A EL BEBE TODOS LOS NUTRIENTESNECESARIOS - ASISTIR A LOS CONTROLES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO PARA LA BEBE , ASISTIR A VACUNACIÓN EN LAS FECHAS INDICADAS PARA LA BEBE Y DE ESTA MANERA PREVENIR ENFERMEDADES - ASISTIR A CONTROLES DE EL PUERPERIO Y PLANIFICACIÓN PARA LA SEÑORA - ESTAR PENDIENTE DE SIGNOS DE ALARMA DE LA BEBE COMO SANGRADO DE EL CORDÓN UMBILICAL , COLORACIÓN AMARILLA EN LA PIEL Y MEMBRANA DE LOS OJOS , ALIMENTARLA CADA 2 HORAS , MANTENER ADECUADA HIGIENE, CAMBIAR EL PAÑAL CADA QUE LA BEBE LO ENSUCIE Y VERIFICAR CUANTAS Y COMO SON LAS DEPOSICIONES Y LA ORINA, VERIFICAR QUE NO ESTE DEMASIADO SOÑOLIENTO , ANTE CUALQUIER SEÑAL DE ALARMA ACUDIR A EL SERVICIO DE URGENCIAS . - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		YEYMY GIRALDO Y JONATHAN GALVIS NO SUFREN DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, SE BRINDA PSICOEDUCACION SOBRE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, LA IMPORTANCIA DEL AUTO CUIDADO, LA ALIMENTACIÓN BALANCEADA. - AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS HARINAS Y AZUCARES -REALIZAR VALORACIONES MEDICAS CADA QUE LO CONSIDERE NECESARIO - CONTINUAR ADECUADAMENTE CON EL DESARROLLO DEL ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y CYD - SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA